



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
3^η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ
«ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»

Κοζάνη, 14 Νοεμβρίου 2025

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

**Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2025
14 Νοεμβρίου 2025**

Σήμερα Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, η Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου Κοζάνης σε συνεργασία με τη Διοίκηση και το Τμήμα Διατροφής, πραγματοποίησε με επιτυχία ενημερωτική εκδήλωση αφιερωμένη στην πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και σωστή διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη εστιάζει στους **εργαζόμενους που ζουν με διαβήτη**, αναδεικνύοντας την ανάγκη για **υποστηρικτικά εργασιακά περιβάλλοντα**, ίσες ευκαιρίες και πρόσβαση στη φροντίδα υγείας. Το Νοσοκομείο, αναγνωρίζοντας το σημαντικό ρόλο της επαγγελματικής ζωής στην υγεία των ατόμων με διαβήτη, συμμετέχει ενεργά στη διάδοση του μηνύματος της ημέρας.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, πραγματοποιήθηκαν:

- **Δωρεάν μετρήσεις σακχάρου αίματος** σε επισκέπτες και εργαζομένους.
- **Δόθηκαν συμβουλές** για την έγκαιρη διάγνωση και παρακολούθηση σύμφωνα με τα ευρήματα στις τιμές σακχάρου.
- **Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού** για την πρόληψη, τη φροντίδα και την κατάλληλη διατροφή του διαβήτη.

Όλοι μαζί μπορούμε για ένα εργασιακό περιβάλλον που στηρίζει, ενημερώνει και φροντίζει!!!!

Δρ Ευτυχία Π. Καπάτου, Διοικήτρια του Γ.Ν. Κοζάνης
Ευθαλία Ράνδου, Δ/ντρια Παθολογικής Κλινικής
Δημήτριος Ντέμος, Επιμ. Β' Παθολογίας
Δήμητρα Παυλού, Επιμ. Β' Παθολογίας
Σοφία Παυλίδου, Επιμ. Β' Παθολογίας
Στέφανος Πούλιος, Επικουρικός Γενικής Ιατρικής
Αθανάσιος Βόμβας, Ιδιώτης Παθολόγος
Μαρία Γαλογαύρου, Προϊσταμένη του Τμήματος Διατροφής
Και οι Ειδικευόμενοι της Π/Θ κλινικής