

Οι ιατροί της Καρδιολογικής Κλινικής του Μαμάτσειου νοσοκομείου Κοζάνης για την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης – 13 Οκτωβρίου

13 Οκτωβρίου 2025



Ενημερωθείτε – Προλάβετε – Προστατευτείτε – Τι είναι η Θρόμβωση;

Η θρόμβωση είναι η δημιουργία θρόμβου αίματος (πήγματος) μέσα σε ένα αιμοφόρο αγγείο. Μπορεί να εμφανιστεί:

- Στις φλέβες (Φλεβική Θρομβοεμβολή – VTE)
- Στις αρτηρίες (Αρτηριακή Θρόμβωση)

Συχνότερες Μορφές Θρόμβωσης:

- ✓ Εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση (DVT): Συνήθως στα κάτω άκρα
- ✓ Πνευμονική εμβολή (PE): Όταν ο θρόμβος φτάσει στους πνεύμονες
- ✓ Εγκεφαλικό επεισόδιο ή έμφραγμα: Από αρτηριακή θρόμβωση

Ποια είναι τα Συμπτώματα;

DVT (φλεβική):

- Πόνος ή ευαισθησία στο πόδι
- Οίδημα (πρήξιμο)
- Ερυθρότητα ή ζέστη στο δέρμα

Πνευμονική εμβολή:

- Δύσπνοια
- Πόνος στο στήθος
- Ταχυκαρδία
- Απώλεια συνείδησης (σε σοβαρές περιπτώσεις)

Ποιοι Κινδυνεύουν Περισσότερο;

- Άτομα με ιστορικό θρόμβωσης
- Ασθενείς μετά από χειρουργείο ή νοσηλεία
- Άτομα με καρκίνο

- Κατά την εγκυμοσύνη ή τη λοχεία
- Άτομα με παχυσαρκία
- Καπνιστές
- Άτομα που κάθονται ακίνητα για ώρες (π.χ. σε ταξίδια)

Πώς Μπορείτε να Προφυλαχθείτε;

- ✓ Κινηθείτε τακτικά (ειδικά σε ταξίδια ή νοσηλεία)
- ✓ Φοράτε ελαστικές κάλτσες αν σας τις συστήσει ο γιατρός
- ✓ Πίνετε αρκετό νερό
- ✓ Ακολουθήστε τη φαρμακευτική αγωγή (αν έχετε προδιάθεση)
- ✓ Διακόψτε το κάπνισμα
- ✓ Ενημερώστε τον γιατρό σας για οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα

Θυμηθείτε:

Η έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη σώζει ζωές.

Μιλήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας για το προσωπικό σας ρίσκο.

Μοιραστείτε την ενημέρωση. Μπορεί να σώσετε μια ζωή!

Το φυλλάδιο αυτό δημιουργήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης – μια πρωτοβουλία της Διεθνούς Εταιρείας Θρόμβωσης και Αιμόστασης (ISTH).

FROM HEAD TO TOE,
TAKE CONTROL:
PREVENT THROMBOSIS,
PROTECT YOUR HEALTH



WORLD THROMBOSIS DAY
13 OCTOBER

UNDERSTANDING THROMBOSIS:
ARTERIAL AND VENOUS

Arterial Thrombosis	Venous Thrombosis
 Ischemic Stroke Blood clot blocks blood flow to the brain  Myocardial Infarction (Heart Attack) Blood clot blocks blood flow to the heart  Peripheral Arterial Thrombosis Blood clot forms in arteries in the arms, legs or abdominal organs	 Deep Vein Thrombosis (DVT) Blood clot in a deep vein, usually in the leg, arm or groin  Pulmonary Embolism (PE) Blood clot that travels to the lungs from another part of the body, usually from a DVT  Cerebral Venous Sinus Thrombosis (CVST) Blood clot in the brain's venous sinuses, preventing blood from draining out of the brain  Abdominal Vein Thrombosis (AVT) Clot in the abdominal veins that blocks blood flow from the digestive organs or liver

Join the World Thrombosis Day campaign!

WorldThrombosisDay.org