



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
3^η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ
«ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»

Κοζάνη, 16 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το τμήμα Διατροφής–Διαιτολογίας του Γενικού Νοσοκομείου Κοζάνης “Μαμάτσειο” με αφορμή την 16η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, συμμετείχε στο πρόγραμμα “Σχολικός Αθλητισμός και Ενεργός Πολίτης”, που διοργάνωσε το 6^ο Γυμνάσιο Κοζάνης, σε συνεργασία με το πρόγραμμα Erasmus μαθητών και εκπαιδευτικών από τη Σλοβακία και πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 15 Οκτωβρίου στο χώρο του σχολείου. Οι βιωματικές δράσεις - παρεμβάσεις αποσκοπούν στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του μαθητικού πληθυσμού μεταξύ άλλων και σε θέματα υγιεινής διατροφής.

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΝΕΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ

6ο Γυμνάσιο Κοζάνης

Εκπαιδευτικός κύκλος βιωματικών δράσεων
Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025
09:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
6ο Γυμνάσιο Κοζάνης

Θέματα έξι δράσεων:

- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Tae Kwon Do
- Διατροφή – Εφηβεία – Αθλητισμός
- Αγωνιστικός Χορός
- Παροχή πρώτων βοηθειών - ΚΑΡΠΑ
- Ειδικός Αθλητισμός – Ανάπτυξη για όλους

Μία ανοιχτή εκπαιδευτική πρόταση, όπου **πέντε φορείς της τοπικής και ευρύτερης κοινωνίας** συμβάλλουν εξειδικευμένα στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και στη συνύψωση του σχολείου με το κοινωνικό γίγνεσθαι.

Συμμετέχουν & Συνεργάζονται:

- Σύλλογος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Κοζάνης
- Αθλητικός Γυμναστικός Σύλλογος Κοζάνης “Μακεδονική Δύναμη”
- Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης “Μαμάτσειο”
- Ελληνική Ομάδα Διάσωσης- Παράρτημα Κοζάνης
- Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης & Αποκατάστασης ΑμεΑ – Ειδικό Εργαστήρι

Στον κύκλο των δράσεων θα λάβουν μέρος μαθητές και εκπαιδευτικοί από τη Σλοβακία, φιλοξενοούμενοι του 6ου Γυμνασίου, μέσω του **Διαπιστευμένου Σχεδίου κινητικότητας (Erasmus)** της Π.Δ.Ε. Δυτικής Μακεδονίας.

Μία ανοιχτή εκπαιδευτική πρό(σ)έκληση που σφoδoεί τον Σχολικό Αθλητισμό, την Πολιτειότητα και τους Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης.

6ο Γυμνάσιο Κοζάνης

Η σωστή διατροφή βασίζεται στην ισορροπία, το μέτρο, την ποικιλία και την ποιότητα των τροφών που καταναλώνουμε, και μας αφορά ΟΛΟΥΣ.

Προσέχουμε για να έχουμε ένα γερό, υγιές σώμα!

Ευτυχία Π. Καπάτου, Διοικήτρια και

Γαλογαύρου Μαρία, Π.Ε. Διαιτολογίας του Γ.Ν. Κοζάνης