**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ**

**ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ**



**Μοιράσου τη ζωή**

**Δώσε αίμα**

Την Τετάρτη **26/09/2018,** από τις 15:30 μ.μ. έως 20:00 μ.μ (προσέλευση έως 19:30 μ.μ.), θα πραγματοποιηθεί Εθελοντική Αιμοδοσία που διοργανώνει ο **Σύλλογος** **Εθελοντών Αιμοδοτών Κοζάνης « Γέφυρα Ζωής »** καιη **Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Κοζάνης,** στα γραφεία τουσυλλόγου**,** Παύλου Χαρίση 23.

 **Προϋποθέσεις για να γίνεις αιμοδότης**

* Ηλικία 18-65 χρονών
* Να μην έχεις κάποιο σοβαρό ή χρόνιο πρόβλημα υγείας
* Να μην έχεις νοσήσει από Ηπατίτιδα ή AIDS
* Να μην έχεις κάνει ποτέ χρήση ναρκωτικών ουσιών
* Να μην είχες ή έχεις σεξουαλική σχέση με άτομα που κάνουν ή έχουν κάνει χρήση
* Να μην έχεις κάνει περιστασιακές σεξουαλικές σχέσεις χωρίς προφύλαξη τους τελευταίους 6 μήνες
* Να έχεις κοιμηθεί καλά την προηγούμενη ημέρα
* Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

 **Πριν δώσεις αίμα**

* Να είσαι ξεκούραστος
* Να έχεις κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ
* Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα
* Να έχεις πιεί 2-3 ποτήρια νερό ή χυμό
* Να φοράς άνετα ρούχα

Οι αιμοδότες μπορούν επίσης να προσέρχονται και στην **Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Κοζάνης**, όλα τα εργάσιμα πρωινά και να ενημερώνονται για τα απογεύματα και τις αργίες στα τηλ. : **2461352642** ή **2461352641**.