Ασθενής:

Ημερομηνία:





Περίμετρος μέσης (cm):

|  |
| --- |
| **Δείκτης Μάζας Σώματος (Body Mass Index, BMI)** |
| ΒΜΙ = Σωματικό Βάρος (Kgr) / Ύψος (cm) |
| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΒΜΙ (Kg/m2) | Κίνδυνος για άλλα νοσήματα |
| Ελλειποβαρής  | < 19  | αυξημένος |
| Φυσιολογικό | 19 - 25 | χαμηλός |
| Υπέρβαρος | 25 - 30 | Μέτριος-αυξημένος |
| Παχύσαρκος  | 30 - 35 | Αυξημένος |
| Σοβαρή παχυσαρκία  | 35-40 | Σοβαρός |
| Νοσογόνος παχυσαρκία  | >40 | Πολύ σοβαρός |
| Υπερνοσογόνος (κακοήθης) παχυσαρκία | >50 |  |