|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ Δ/ντής: Στυλιανός Λαμπρόπουλος |  |  |

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

1. Παρακολούθηση από καρδιολόγο
2. Επιμελής λήψη φαρμακευτικής αγωγής
3. Δίαιτα υπολιπιδαιμική, πτωχή σε αλάτι
4. Αποφυγή έντονης σωματικής και ψυχικής κόπωσης
5. Λήψη salospir 100 mg (1X1) εφ’ όρου ζωής
6. Λήψη κλοπιδογρέλης ή πρασουγρέλης ή τικαγκρελόρης (ανάλογα σε κα΄θε ασθενή) επί ένα έτος τουλάχιστον και στη συνέχεια συνεννόηση με τον θεράποντα καρδιολόγο για το ενδεχόμενο συνέχισης.
7. Σε ένα μήνα διενέργεια εξετάσεων αίματος: γενική αίματος, σάκχαρο, ουρία, κρεατινίνη, SGOT, SGPT, γGT, CPK, LDH, K+, Na+, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, LDL, HDL.
8. Καθημερινό βάδισμα με σταδιακή πρόοδο έως 3-6 Km ημερησίως.
9. Διακοπή καπνίσματος